

# エコ -Eco Mystery- ミステリー



## エコロジ探偵

「エコ」に関することをたくさん知っているよ



## スクワール助手

好奇心旺盛で「エコ」に関するいろいろなミステリーを見つけてくるよ

### ミステリーファイル 12 / タンポポ

たんぽぽは食べられる!?



※イラストはイメージです

#### 探偵手帳

##### 外来種

もともと生息していなかった国や地域に、人間によって持ち込まれた生き物のこと。持ち込まれた地域の自然環境では生き残れない場合が多いが、条件に恵まれると増えることがある。外来種が増えると、在来種（もともとその地域にいた生き物）を食べたり、生息地を奪ったり、雑種(※)をつくったりして、在来種がいなくなってしまうなどの問題がある。

(※)異なる種の間にてきた子どものこと

##### タンポポ

キク科タンポポ属の植物をまとめてタンポポと呼ぶ。日本の在来種はカントウタンポポなど約20種あり、世界では約400種ある。日本では、都市部でも繁殖できる外来種のセイヨウタンポポが根付き、在来種との雑種も問題となっている。





エコロジ探偵、何をしていますのですか!?  
まさかタンポポに謎が…!!

まあ落ち着きなさい。今日の夕飯の材料  
を収穫しているのです



ええ! タンポポを食べるのですか!?

実は、タンポポは花から根まで全部食べ  
られる食材なのです



あっ! 日本で増えている外来種のセイヨ  
ウタンポポは、もしかして食材として持ち  
込まれたのですか?

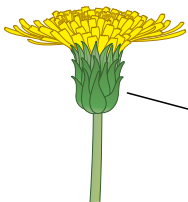
そのとおり。在来種も食べることができますが、セイヨウタンポポは食用や飼料として日本に持ち込まれました。ヨーロッパではスーパーなどで普通に売られている食材なのです。ところで、日本のタンポポとセイヨウタンポポの違いはわかりますか?



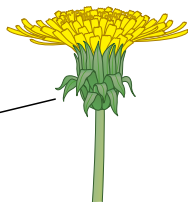
知っています! 「そうほう」の違いで見分けることができますよね

**在来種** カントウタンポポ

**外来種** セイヨウタンポポ



そうほう



ぴったりくっ付いている

そり返っている

しかし、最近は雑種が増え、明確に区別することが難しくなっています。見た目以外の違いを見てみましょう



	カントウタンポポ	セイヨウタンポポ
生息地	自然の多い場所	都市部
種のつくり方	受粉して種をつくる	受粉せずに種をつくる(クローン)
生育時期	秋～春	1年中



都市部でも生育できて、1年中簡単に種をつくれるなんて、セイヨウタンポポは最強…?

それでもありません。タンポポは背が低い  
ため、夏はほかの植物に覆われて日光  
が当たらず生き残れません。夏を避けて  
生育する在来種の性質は、自然界で生き  
残るための知恵なのです



在来種は、地域に合った性質を持っている  
のです。ところで、タンポポはどう  
やって食べるのでしょうか?



葉を使ったサラダ



葉と花を使った天ぷら



葉と茎を使った炒め物



根を使ったお茶

使い道がたくさんありますよ。今日の夕飯は、タンポポ定食です!



**注意**

採取する際は、周囲の環境(排気ガス、除草剤、糞尿などが  
ないか)や、採取してよい場所かどうかを確認してください。  
また、アレルギーなどの不安がある場合は食べないように  
しましょう。